

Sardegna autunno 2025

Residenziale internazionale per
Operatori in Ortho-Bionomy®



DATA: 28.09. – 03.10.2025

Check-in 26.09.2025 / check-out 03.10.2025

(è possibile proseguire il soggiorno fino al 05.10.2025)

ORARI:

9.00 - 12.30 14.00 - 17.00 (chiusura del corso 03.10.25 alle 16.00)

LUOGO:

Limone Beach Resort/ località: Cala Sinzias/ 09040 Castiadas (CA)

INSEGNANTI:

Marianne Volery insegnante avanzato

Tema: *SOTAI*

Esmeralda Morisoli Insegnante avanzato

Tema: *CARPE DIEM*

Fabrizio Cappa insegnante avanzato

Tema: *EPIGENETICA e ORTHO-BIONOMY®*

Gian Carlo Calcaterra Insegnante avanzato

Tema: *RILASSAMENTO DELL'ADDOME*

Margherita Brugger insegnante avanzato

Tema: *IL RESPIRO PRIMARIO DOPO TRAUMA*

ORE di FORMAZIONE CONTINUA:

36 ORE

TRADUTTORI:

THERESA CADISCH Operatrice O-B

ALESSANDRA FRATI Operatrice O-B

MARGHERITA BRUGGER

COSTO del seminario:

€ 700

Pensione completa:

€ 70 a notte a Persona in camera doppia (+ tassa di soggiorno)

(stesso trattamento per famigliari accompagnatori dei corsisti)

Limone Beach Resort/ località: Cala Sinzias/ 09040 Castiadas (CA)

CONDIZIONI E COSTO DEL SOGGIORNO:

Periodo dal 26/09 al 05/10/2025

- € 70 a notte a Persona in trattamento di Pensione completa, acqua e vino della casa inclusi ai pasti.
- Supplemento Doppia a uso singolo € 35 a notte
- 3° letto in camera confort sconto del 25%
- Sistemazione in Villino Family: 3 o 4 Persone pagano 3 quote intere
- Sistemazione in Villino Family superiore: 5 persone pagano 4 quote intere



Servizi inclusi

- **Tessera Club** include animazione diurna e serale, accesso alle piscine per adulti e bambini, mini club per bambini 3/12 anni e junior club per ragazzi 13/17 anni ad orari prestabiliti.
- Servizio spiaggia (un ombrellone e due lettini a camera) a partire dalla terza fila.
- Il telo mare (su cauzione, cambio infrasettimanale).

Non include:

- Consumazione al bar;
- Tassa di soggiorno dai 10 anni € 3.50 al giorno

Caparra del 30%: agli iscritti verrà comunicato le coordinate bancarie dell'Albergo!

Formulario d'iscrizione

Nome:

Cognome:

Indirizzo:

Telefono/ Cellulare:

E-mail:

Arrivo:	26.09.2025	27.09.2025	
Partenza:	03.10.2025	04.10.2025	05.10.2025

sottolinea il tuo arrivo e la tua partenza!

Sistemazione Stanza:

- Stanza singola
- stanza doppia condivido con: _____

elenco dei prezzi sulla pagina precedente: CONDIZIONI E COSTO DEL SOGGIORNO:

- stanza tripla condivido con: /
- Villino family condivido con 3 partecipanti: / /
- Villino Family superiore condivido con 3 o 4 partecipanti:
/ / / /

Viaggio in la macchina:

posso portare **un tavolo di massaggio?** **SI** **NO**

inviare a: margheortho@gmail.com

Termine d'iscrizione: 30.04.2025

Pagamenti in CHF

Per validare l'iscrizione è chiesto un acconto di CHF 300 sul conto:

Banca Raiffeisen Locarno
Associazione METGO-B
IBAN CH45 8080 8008 8628 2052 1
Conto: per Associazioni/CHF

Il saldo entro il 25.08.2025 (CHF 400)

Pagamenti in EURO

Per validare l'iscrizione è chiesto un acconto di € 300 sul conto:

EURO: BIC: POFICHBEXXX

Postfinance SA

Mingerstrasse 20

3030 Bern

IBAN: CH28 0900 0000 9103 4968 6

Conto Postale: 091-34968-6

Ortho-Bionomy Centro di Cura e di Formazione

di Margherita Brugger

Il saldo entro il 25.08.2025 (€ 400)

Organizzazione: METGO-B associazione per la promozione dell'Ortho-Bionomy® e metodi di terapie alternative

In collaborazione con Ortho-Bionomy Centro di Cura e di Formazione di Margherita Brugger

Per qualsiasi domanda o bisogno di chiarimento scrivete o chiamate

margheortho@gmail.com

Margherita Brugger 0041 79 211 01 91

Messaggi: SMS o WhatsApp o Telegram

Come arrivare a Cala Sinzias/ 09040 Castiadas (CA):

Viaggio

in Aereo: **aeroporto Cagliari**

- treno per Cagliari Centro
- Autobus direzione Villasimius/Costa Rei
- Scendere dall'Autobus a:
Limone Beach Resort Cala Sinzias (09040 Castiadas)

In Auto: Traghetto da Livorno, Genova, Civitavecchia **per Cagliari**

- **Cagliari** → direzione Villasimius/Costa Rei
Limone Beach Resort Cala Sinzias (09040 Castiadas)

In Auto: Traghetto da Livorno, Genova **per Olbia o Golfo degli Aranci**

- **Olbia** → **Cagliari SS 131**
- **Cagliari** → direzione Villasimius/Costa Rei
Limone Beach Resort Cala Sinzias (09040 Castiadas)